

El pasado fin de semana del 21 y 22 de agosto, se celebró en el río Duero a su paso por Zamora la XV Edición del Campeonato de España de Maratón de Piragüismo, valedero para conformar la selección que representará a España en el próximo Campeonato del Mundo de la especialidad, que tendrá lugar en Bañoles (Gerona) entre los días 22 al 26 de septiembre.

En él participó la piragüista navarra del Club Piragüismo Pamplona, Amaya Osaba, quien alcanzó la segunda posición y un puesto en la lista del mundial.

Amaya, en primer lugar, ¿Cuanta distancia se recorre en una prueba de maratón en piragua?

Nosotras recorrimos unos 27 kilómetros divididos en 6 vueltas y, en cada una de ellas había un porteo, que es un pequeño trayecto fuera del agua con la canoa a cuestas hasta otra parte del río donde se reanuda la regata. En este punto se suele intentar distanciar a tus rivales de tu estela y también es un lugar de avituallamiento.

¿Cómo se presentaba este campeonato? Porque tengo entendido que la participación fue amplísima, aproximadamente 700 embarcaciones.

La intensidad y los nervios con que se viven las jornadas previas eran muy elevados al ser un Campeonato de España clasificatorio para el del mundo. La participación fue tan alta por este motivo.

Tras esos 27 kilómetros, la palentina del Oviedo Kayak Mara Santos, entró en primera posición aventajándose en un minuto y medio y en casi cinco a la guipuzcoana Olatz Alkorta. ¿Cómo fue la carrera? ¿Tuviste opciones?

Fue una carrera atípica, pues en los primeros compases ya estaba casi decidida a efectos de clasificación.

La prueba masculina salía por delante y nosotras tres minutos después. Un chico tuvo una mala maniobra y volcó, nosotras nos topamos con él y le rebasamos, pero cuando volvió a subirse comenzó a recuperar el espacio perdido y nos pasó. En ese pequeño barullo Mara (Santos) estuvo atenta, consiguió "colgarse a la ola" (lo que en ciclismo se conoce por ir a rueda), se destacó de las demás y ya no pudimos cogerla. Eso es lo que marcó la diferencia desde el principio entre ella y yo.

Lo más bonito hubiera sido llegar en grupo, por lo menos con Mara, y disputarnos el triunfo a la última vuelta o al sprint. Ella estaba muy fuerte, pero por lo menos hubiera habido un poco más de incertidumbre y de pelea.

De todas formas acabé segunda que también es una gran clasificación.

En esta prueba también participó Filipe Besada, Presidente de la Federación Navarra de Piragüismo y compañero de club, que cruzó la meta en sexto lugar. ¿Cómo valoras este puesto?

Hay que entender que este puesto lo ha logrado en un Campeonato de España Senior de Categoría Absoluta, en el que se dieron cita los veintidós mejores palistas del Estado. Creo que esta sexta posición es un éxito para el piragüismo navarro en general y para Filipe y el club en particular.

Un sexto puesto en el nacional de maratón es muy difícil y caro de conseguir.

¿Hubo más participación Navarra?

Si. Estuvo otro compañero del club, Alejandro Del Val, que participó en la prueba de K1 veteranos (para piragüistas entre 35 y 39 años) y logró un destacadísimo 4º puesto, que también es un éxito.

¿Esto va a suponer algún beneficio para el Club Piragüismo Pamplona?

En lo económico no. La ganancia radica en la mejora del curriculum del club y en la atracción que estos logros pueda suponer para el resto del equipo a la hora de tener un mayor aliciente y entender que se puede alcanzar un buen nivel competitivo si se trabaja.

El objetivo del club era hacerlo bien en este Campeonato de España y creo que lo hemos conseguido.

Volviendo a la carrera, he leído que se desarrolló bajo condiciones meteorológicas muy severas.

En efecto. La carrera de maratón ya es dura de por sí, son 27 kilómetros o, lo que es lo mismo, entre dos horas y diez y dos horas y cuarto paleando. Si encima añades que el termómetro marcaba entre 35 y 37 grados, te puedes imaginar la dureza de la prueba.

Entonces, ¿Cómo resolvéis el tema de la hidratación? En un blog he leído que alguno tuvo problemas para hacerlo y tuvo que beber agua del río.

No tiene que ser un problema. Debes prepararte bien la bebida, hacer tu estrategia y aprovechar los porteos para pedir tu avituallamiento, que te suministra la persona de tu equipo encargada de ello.

¿Hay algún sistema de avituallamiento "en carrera"?

Claro. Hay varios sistemas para que puedas beber sin casi soltar la pala: Uno son los botes iguales a los de los ciclistas, que se colocan en la piragua detrás de ti, con un tubo que va hacia adelante y se asegura con un velcro en un lugar cercano a la boca.

También se usan las "bolsas de orina"; a las que se pone un asa para colgártela por delante, agarrar el tubito y beber.

Otro sistema es el "Camel Bag", que es mucho menos usado porque lo tienes que llevar a la espalda y puede molestar u ocasionar rozaduras con el paleo.

En las clasificaciones oficiales se contemplan aspectos como la velocidad del viento o la temperatura del agua. ¿Cómo influye esto en la carrera?

El tema del viento es importante porque en aguas abiertas puede hacer que se levante bastante oleaje; si es de espalda te favorece, pero si es de frente te hace perder mucho tiempo. En general, casi siempre, el viento es malo. Invariablemente va a provocar que la regata sea más dura y hagas más tiempo del que hubieras hecho en ausencia de él.

En cuanto al tema de la temperatura del agua, lo que está claro es que, si se encuentra a mayor temperatura, el agua está "más blanda", es mucho más fácil palear, la piragua desliza mejor y la sensación es de ir "más suave".

Realmente este aspecto no es algo que nosotros tengamos muy en cuenta.

Como hemos dicho antes, este subcampeonato te envía directamente al Campeonato del mundo que se va a celebrar en Gerona del 22 26 próximos. ¿Cómo se presenta esta cita? ¿Con qué expectativas acudes?

El Mundial se presenta duro; la misma palabra lo dice: estarán los mejores. Personalmente espero ratificar la regularidad que he mantenido este año y pueda finalizar la prueba entre las 8 primeras clasificadas.

¿Cuáles crees tú que van a ser tus mayores rivales?

Aparte de Mara Santos, hay que ver un poco el listado de participantes que todavía es provisional.

Por ejemplo, habrá que vigilar a la vencedora del año pasado, la portuguesa Beatriz Gomes, o la húngara que resultó subcampeona y que lleva varios años subiéndose al podium y luego siempre hay que contar con alguna inglesa y alguna alemana.

De todas formas, creo que habrá que vigilar a todas las participantes muy de cerca para optar a un buen puesto.